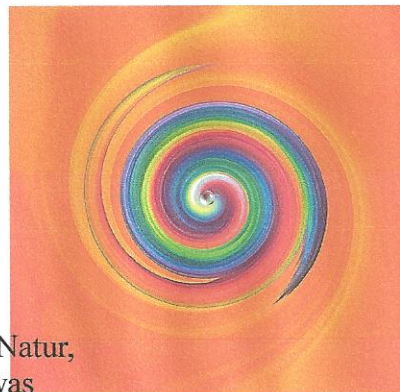


Manuela Flury
Studio für Yoga und Pilates
Postfach 1333
4502 Solothurn



Eintauchen in die Oase der Ruhe mit Yoga und Pilates

Die Kraft und Energie in sich auszuschöpfen, mit Bewegung in der Natur, Yoga, Pilates, guten Gesprächen, Meditationen und vieles mehr. Etwas Gutes tun für Körper, Geist und Seele.

Abstand vom Alltag gewinnen, um zur inneren Ausgeglichenheit zu finden.

Kraft in der Bergluft von Flüeli-Ranft tanken, die Ruhe geniessen und einfach sein. Gemütlich und gelassen den Tag verbringen, abseits von Hektik, Stress und Verpflichtungen. Sich wohlfühlen und in der eigenen Möglichkeit trainieren.

Herzlich Willkommen sind auch Begleitpersonen oder Partner, welche die Kurse nicht besuchen möchten!

Wäre das etwas für Sie?

- Wann:** Freitag, 7.10.11 ab 15 Uhr bis Sonntag, 9.10.11 ca.12 Uhr
- Wo:** Hotel FlüeMatte, 6073 Flüeli-Ranft (fluematte.ch)
- Preis:** 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Vollpension, Pilates, Yoga, Meditationen, etc; CHF 516.--
(EZ: CHF 546.--) Ohne Kurse: CHF 216.--
- Anmeldung & Info:** manuela@pilatespoweryoga.ch
Definitiv angemeldet gilt erst bei eingegangener Zahlung.
Somit ist auch der Platz reserviert.
Platzzahl sowie Einzelzimmer sind beschränkt!
Anmeldung bis spätestens am 17. September 2011!
- Einzeltraining:** Personaltrainings sind auf Voranmeldung möglich
- Konto:** 40-361313-7, Manuela Flury, Solothurn
- Abmeldung:** 30 Tage vor Kursbeginn ohne Kostenfolge
14 Tage vor Kursbeginn 50%
7 Tage vor Kursbeginn wird der volle Betrag geschuldet.
- Versicherung:** Sache des Teilnehmers
- Mitnehmen:** Rutschfeste Matte

Ich freue mich auf eine inspirierende Zeit. Lassen Sie sich überraschen.

Herzlich Manuela